


令和6年度 「アルコール関連問題啓発週間」の取組について

千葉県、相談拠点機関、治療拠点機関



1. 「アルコール関連問題啓発週間」の取組

- アルコール関連問題啓発週間」については、アルコール健康障害対策基本法（平成25年法律第109号）第10条により、**11月10日から11月16日**までをその期間とし、国及び地方公共団体は、アルコール関連問題啓発週間の趣旨にふさわしい事業が実施されるよう努めるものとされている。

- 当県においても啓発週間の周知や市民公開講座等を開催する。

障 発 0 9 2 6 第 7 号
令 和 6 年 9 月 2 6 日

各 都道府県知事
指定都市市長 殿

厚生労働省社会・援護局障害保健福祉部長
(公 印 省 略)

令和6年度「アルコール関連問題啓発週間」の実施について（依頼）

アルコール健康障害対策の推進につきましては、平素より格別の御高配を賜り厚く御礼申し上げます。

アルコール健康障害対策基本法（平成25年法律第109号）において、国民の間に広くアルコール関連問題に関する関心と理解を深めるため、毎年11月10日から11月16日までを「アルコール関連問題啓発週間」と定め、国及び地方公共団体は、その趣旨にふさわしい事業が実施されるよう努めるものとされております。

このため、厚生労働省では、今般、別添のとおり令和6年度「アルコール関連問題啓発週間」実施要綱を作成し、関係府省庁、地方公共団体、関係団体及び事業者等と協力の下、広報啓発事業を実施するとともに啓発事業の実施及び広報の推進を呼びかけることとしております。

つきましては、実施要綱に基づき、啓発事業の実施及び広報の推進に取り組んでいただくとともに、関係団体に対し、本週間について周知いただくよう御理解・御協力方お願いいたします。

【担当者】

厚生労働省社会・援護局障害保健福祉部
企画課 アルコール健康障害対策推進室
秋山、正純課
TEL : 03-5253-1111 (内線)3100、3065
FAX : 03-5593-2008

令和6年度「アルコール関連問題啓発週間」実施要綱

1 趣旨

平成26年6月1日に施行された「アルコール健康障害対策基本法」（平成25年法律第109号。以下「基本法」という。）において、国民の間に広くアルコール関連問題に関する関心と理解を深めるため、毎年11月10日から16日をアルコール関連問題啓発週間（以下「啓発週間」という。）とし、国及び地方公共団体は、啓発週間の趣旨にふさわしい事業が実施されるよう努めるものと規定されています。

また、基本法に基づき平成28年5月31日に策定された「アルコール健康障害対策推進基本計画（第2期）」に改定され、基本的方向性として「飲酒に伴うリスクや、アルコール依存症について、正しく理解した上で、お酒と付き合っている社会をつくるための教育・啓発を促進すること」や「アルコール依存症者の回復、社会復帰が円滑に進むよう、地域における支援機関の連携と社会全体の理解を促進すること」等が定められています。

以上を踏まえ、令和6年度の啓発週間に当たり、国、地方公共団体、関係団体及び事業者等において、アルコールとの適切な付き合い方や不適切な飲酒の防止等に関し、効果的な周知等を図るための啓発事業等を実施することとします。

2 実施期間

令和6年11月10日（日）から11月16日（土）まで

3 実施体制

厚生労働省、内閣府、法務省、国税庁、文部科学省、警察庁、国土交通省、こども家庭庁、地方公共団体、関係団体及び事業者等

2. 県の取組①

(1) 県庁ホームページへの掲載

精神保健福祉センターの
ホームページにて、啓発週間の周知。

(2) 県広報X（旧Twitter）での周知

11月10日（日）に
県公報Xで上記ホームページを周知。

[ホーム](#) > [くらし・福祉・健康](#) > [健康・医療](#) > [健康づくり・病気予防](#) > [心の健康](#) > [精神保健福祉センター](#) > [千葉県依存症相談について](#) | 精神保健福祉センター > 11月10日から11月16日はアルコール関連問題啓発週間です。 | 精神保健福祉センター



更新日：令和6(2024)年11月1日

ページ番号：547523

11月10日から11月16日はアルコール関連問題啓発週間です。 | 精神保健福祉センター

平成26年に施行された「アルコール健康障害対策基本法」において、国民に広くアルコール関連問題に関する関心と理解を深めるため毎年11月10日から11月16日は「アルコール関連問題啓発週間」と定められています。

[PDF](#) [アルコール関連問題啓発ポスター](#) (PDF: 1,422.8KB)

■ アルコール依存症とは

長い間、大量にお酒を飲むことで進行し、自分の意志ではお酒の飲み方をコントロールできない状態をいいます。習慣的に飲酒する人なら誰でも依存症になる可能性があり、意思の弱さやだらしないさが原因でお酒を飲んでしまう訳ではありません。飲むことが何よりも優先され、飲むのは良くないとわかっているにもかかわらず脳が依存を形成して飲むことをやめられなくなります。

お酒をやめたり、量を減らすと手指の震えや発汗、イライラ感などの離脱症状が出現します。これらの不快感から逃れるためにさらにお酒を飲み続け、また、長期にわたって大量に飲酒すると肝臓、おし臓、末梢神経障害、心臓、脳など全身の臓器に障害が現れ

【11月10日～16日は「アルコール関連問題啓発週間」です】

自分の意志ではお酒の飲み方をコントロールできなくなってしまうアルコール依存症。
精神保健福祉センターでは、アルコール健康障害関連問題相談会などを実施しています。詳細はURLをご覧ください。

千葉県庁の公式アカウントです。
最新の県政情報やイベント情報などを随時発信しています！
ご意見やご質問等は各ポストのリンク先に記載されている担当課
へご連絡ください。アカウントポリシー： pref.chiba.lg.jp/kouhou/twitter
〒260-8501 千葉県千葉市中央区市場町1-1-1 pref.chiba.lg.jp/index.html
2021年4月からTwitterを利用しています



2. 県の取組②

(3) ポスターの掲示、リーフレット等の配布

啓発ポスターを掲示

- ・ 県庁内（庁舎内にパネル展示）
- ・ 県庁内事業関係課、各関係機関
- ・ 精神保健福祉センター
- ・ 保健所
- ・ 市町村等の関係機関

⇒小冊子「それって依存症??」等を配布。



2. 県の取組③（相談拠点機関企画）

（4）依存症問題を抱える家族のための動画配信Youtube配信）

内容：「依存問題における家族の対応」

（講師）独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター三原 聡子 氏

方法：YouTube千葉県公式セミナーチャンネルで配信

淑徳大学 学園祭



SHUKUTOKU FES 2024

伊藤ゼミ

千葉県精神保健
福祉センター

10月26日（土）10：00～

10-302

それって、依存症？

（5）淑徳大学学園祭（SHUKUTOKU FEES 2024）における

展示企画への参加

内容：「それって、依存症？」の展示ブースにて

依存症クイズラリー

飲酒ゴーグル体験等を実施。

参加者
188名



2. 県の取組④（治療拠点機関企画）

（6）市民公開講座の開催（治療拠点機関にて実施）

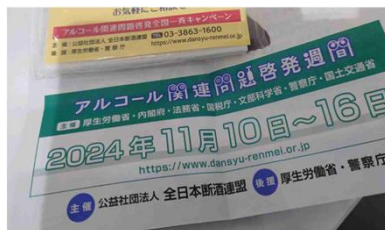
日時：令和6年11月9日（土）13:30～16:30

場所：船橋北病院（船橋市金堀町521-36）

内容：医療講演、当事者と家族の話、演舞（千葉ダルク）

☆千葉県断酒連合会との連携した開催

参加者
130名



アルコール関連問題啓発週間11月10日～11月16日

2024年度
市民公開講座

依存症って 病気なの？

お酒  に関するあれこれ考えよう

2024年11月9日（土）
13:30 - 15:30
（開場13:00）

船橋北病院 体育館
船橋市金堀町521-36
新京成線二和向台駅より病院送迎バスあり
ラックスター二和 12:40又は13:10発
駐車場有
事前申込不要・参加無料

医療講演
船橋北病院
三田 朋美
医師

アルコール
依存症
当事者と
家族の話

演舞
「エイサー」
千葉ダルク

主催：医療法人社団健仁会 船橋北病院
（依存症治療拠点機関アルコール健康医療/ギャンブル等依存症）
千葉県
後援：船橋市

お問合せ
047-457-7000
船橋北病院 地域連携室
10:00～16:00 木日祝除く

3. 厚労省ホームページ

・ 啓発週間URL

[mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000176316_00009.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000176316_00009.html)

(参考) 厚生労働省アルコール健康障害対策

アルコール健康障害対策 | 厚生労働省 (mhlw.go.jp)

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000176279.html>

 **厚生労働省**
Ministry of Health, Labour and Welfare

テーマ別に探す | 報道・広報 | **政策について** | 厚生労働省について

ホーム > 政策について > 分野別の政策一覧 > 福祉・介護 > 障害者福祉 > **アルコール健康障害対策** > 令和6年度における「アルコール関連問題啓発週間」の取組

令和6年度における「アルコール関連問題啓発週間」の取組

令和6年度におけるアルコール関連問題啓発週間(11月10日～16日)に関する取組についてはこちらをご覧ください。

アルコール関連問題啓発ポスター

厚生労働省、内閣府、法務省、国税庁、文部科学省、警察庁、国土交通省、こども家庭庁の連名による啓発ポスターを作成しました。地方公共団体の他、関係府省庁の協力の下、小学校・中学校・高等学校・大学等の各種学校、警察署、交通機関等に配布します。

